

## Information om fjernelse af polypper.

I tilfælde af sygdom eller feber på operationsdato kan klinikken kontaktes på tlf. 45 87 30 40 mellem kl. 8.00- 8.30 eller via hjemmesiden [www.annaaarup.dk](http://www.annaaarup.dk)

### Fjernelse af næsepolypper (adenoide vegetationer)

#### Hvad er "polypper"?

Polypper hos børn er i virkeligheden lymfatisk væv, som er lokaliseret højt i svælget, bag næsen. Vævet hæver op og vokser, når det stimuleres af bakterier og virus. Polypper kan blokere pladsen i næsesvælget, og giver derved dårlig luftpassage gennem næsen.

Det medfører, at barnet bliver nødt til at trække vejret gennem munden, får ofte snotnæse, snorken, dårlig søvn og snøvlende tale

Hvis "polypperne" er store, kan de desuden blokere for de eustakiske rør (små rør der går fra næsesvælget op til mellemøret) og dette kan medføre dannelse af væske i mellemørerne.

Polypperne fjernes under operationen i fuld bedøvelse og de bliver skrabet væk.

**Før operationen:** Det er vigtigt for dit barns oplevelse af operationen, at du/I har talt om, hvad der skal ske, og at du/i som forældre fortælle barnet, at det er en naturlig ting, der skal foregå. Mange børn bliver utrygge, hvis de oplever mor eller far viser angst eller manglende accept. Da operationen foregår i bedøvelse, er det vigtigt, at dit barn er **fastende/ingen mad, tyggegummi eller tandbørstning/**.

Dit barn skal **faste mindst 6 timer før operationen.**

2 timer før operationen må dit barn få lidt klar vaske / vand eller te **men ingen mælk/**

For at modvirke smerter anbefales at give dit barn en Paracetamol stikpille **1 time før mødestedet.**

Børn 2-4 år: 250 mg      Børn 5-11 år: 500 mg.

Ved tvivl eller spørgsmål kontakt venligst klinikken på **45 87 30 40**. Får dit barn astma- eller epilepsimedicin, tages dette som vanligt, evt. med lidt vand.

#### **Operationen**

Bedøvelsen bliver foretaget af en Speciallæge i anæstesiologi/narkose og foregår ved inhalation af narkosegas på en maske.

Under bedøvelsen er i sammen med jeres barn, som falder i søvn i løbet af 1-2 minutter. Derefter venter du/I i venteværelset. Operationen varer ca. 15 min.

#### **Efter operationen**

Jeres barn bliver båret ind efter operationen til en opvågningsstue og du/I vil sidde ved barnet til det vågner. Efter ca. ½ time er jeres barn klar til at tage hjem.

Øre-Næse & Halsklinik v/Anna Tomczyk Aarup Lyngby Hovedgade 62, 1. tv, 2800 Lyngby

Kører i i bilen, skal der være 2 voksne under hjemturen: 1 til at køre bilen og en til at tage sig af barnet. Klinikken kontakter jer efter frokost, for at høre om barnet har det godt. Der aftales en tid til kontrol ca. 1. mdr. efter operationen.

**Mad og drikke:** På operationsdagen gives kold blød og flydende mad og kolde drikke, derefter normal kost. Der er en god ide at spise masser af is, da det hindrer blødning og lindrer smerter.

Efter fjernelse af polypper kan der være nogen utilpashed og hovedpine på operationsdagen.

Hvis barnet bliver forkølet i efterforløbet, kan det få feber og øresmerter og det kan være nødvendigt, at behandle barnet med antibiotika.

Ved **Smerter eller ubehag**, må i gerne give barnet en Paracetamol, svarende til barnets vægt.

Ved polypfjernelse er der risiko for efterblødning som kan viser sig ved blødning fra næse og mund- dette er dog meget sjældent. Såfremt der er frisk blødning fra næse og mund kan klinikken kontaktes på 45 87 30 40. Udenfor klinikkens telefontid anbefales det, at man kontakter akutklinik på Gentofte sygehus: 39 77 37 65 (mellem 7-22) eller 1813 døgnet rundt.

**Aktivitet:** Det tilrådes at holde barnet i ro inden døre på operationsdagen og dagen efter. Herefter kan normal aktivitet genoptages.