

Eddikeskylning ved ørebetændelse

Ved ørebetændelse er det ofte godt at skylle med en eddikeopløsning hjemme. Kan især bruges til børn med dræn i ørerne, når det flyder og hos voksne med kronisk mellemørebetændelse og øreflåd.

Eddikeblanding

Anvend almindelig husholdningseddike og vand fra vandhanen. Bland i forholdet 1/10, altså 1 dl eddike til 1 liter vand. Der sker dog ingenting, hvis der kommer lidt mere eddike i. Du kan også blande et glas vand med godt en spiseske eddike, så passer det.

Skylning

Når der skylles, skal opløsningen være tæt på 37°, ellers risikerer du at blive svimmel. Til skylningen anvendes en almindelig sprøjte til øreskylning. Denne kan købes på apoteket.

Som regel skyller man 1-2 gange dagligt, men det aftales med ørelægen i det enkelte tilfælde. For at få eddikeopløsningen godt ind i øret, er det en god idé at trække bagud i øreflippen, fordi det retter øregangen ud.

Hvis der samtidig behandles med øredråber, skylles **FØRST** med eddikeblandingen, og når øret er tørret i ca. 15 minutter, kan øredråberne dryppes ind.